



News You Can Use about Lymphedema

An Integrative Approach to Lymphedema Prevention and Management

Anna Towers, MD

DIRECTOR, MUHC LYMPHEDEMA CLINIC

COORDINATOR, MCGILL LYMPHEDEMA RESEARCH PROGRAM

Current Research in the Field of Exercise and Lymphedema

Dorit Tidhar, MSc, PT, CLT, ALT

INVENTOR AND INSTRUCTOR OF AQUA LYMPHATIC THERAPY – TIDHAR METHOD

Patients' Voices

Gwendolyn Andrews Nacos

FOUNDER OF CEDARS CANSUPPORT

introduces cancer patients with lymphedema who will share their stories

Question and Answer period following the lecture

Lebed Method (Healthy-Steps)

Interactive Workshop with Lise Houle CLMT/T, following question/answer period

• Presentations in English with simultaneous translation in French

This program provides important information for cancer patients, their families and friends, and for health care professionals.

All are welcome!

Information and RSVP:
514-979-2463

Tuesday, April 13, 2010

7 – 9 pm

Montreal General Hospital

Livingston Hall

1650 Cedar Avenue, 6th Floor, Room L6-500

• **Free admission** and **free parking** at the hospital (parking vouchers will be distributed at the lecture)

• from Cedar Avenue entrance, follow signs to Livingston Pavilion
• from Pine Avenue entrance, take elevator to the 6th floor and follow signs



L'Institut des Cèdres contre le cancer
The Cedars Cancer Institute



Cedars CanSupport provides free practical, educational, emotional and humanitarian support for cancer patients and their families at the McGill University Health Centre (MUHC). CanSupport is a project of the **Cedars Cancer Institute**.



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Programme de recherche de
McGill sur le lymphoedème



McGill Lymphedema
Research Program

AQL
LAQ

Association Québécoise du Lymphoedème
Lymphedema Association of Quebec



Des nouvelles pour vous sur le Lymphoedème

Une approche intégrée du lymphoedème gestion et prévention

Anna Towers, MD

DIRECTRICE, CLINIQUE DU LYMPHOEDÈME DU CUSM

COORDINATRICE, PROGRAMME DE RECHERCHE DE MCGILL SUR LE LYMPHOEDÈME

La recherche actuelle dans le domaine de l'exercice et du lymphoedème

Dorit Tidhar, MSc, PT, CLT, ALT

INVENTEUR ET FORMATRICE DE LA THÉRAPIE AQUA-LYMPHATIQUE – MÉTHODE TIDHAR

La voix des patients

Gwen Andrews Nacos

FONDATRICE DU PROGRAMME CANSUPPORT DES CÈDRES, vous présentera des patients qui parleront de leur expérience avec le lymphoedème et le cancer

À la suite de la conférence, il y aura **une période de questions**.

À la suite de la période de questions, il y aura un **atelier interactif** sur **LA MÉTHODE LEBED (HEALTHY-STEPS)** avec Lise Houle CLMT/T

• Présentations en anglais avec traduction simultanée en français

Cette conférence offrira de l'information pertinente s'adressant aux patients, leur famille et leurs amis-es, ainsi qu'aux professionnels-les de la santé.

Tous sont les bienvenus!

Information et RSVP :
514-979-2463

Le mardi 13 avril 2010

19 h à 21 h

Hôpital général de Montréal

Grand salon Livingston

1650, avenue Cedar, 6^e étage, salle L6-500

• **Entrée gratuite** et **Stationnement gratuit** à l'hôpital
(Des coupons pour le stationnement vous seront remis à la sortie)

- Le Pavillon Livingston est accessible via l'entrée av. Cedar, 6^e étage
- Pour l'entrée sur la rue Avenue des Pins, prendre les ascenseurs jusqu'au 6^e étage



L'Institut des Cèdres contre le cancer
The Cedars Cancer Institute



CanSupport des Cèdres fournit gratuitement un soutien pratique, éducatif, émotif et humanitaire aux patients du CUSM atteints du cancer et à leur famille. CanSupport est un projet de **L'Institut des Cèdres contre le cancer**.



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Programme de recherche de
McGill sur le lymphoedème



McGill Lymphedema
Research Program

AQL
LAO

Association Québécoise du Lymphoedème
Lymphedema Association of Quebec